

Curso-taller

Intervención en Crisis en el marco del Modelo de Salud Familiar

UNIVERSIDAD DE CHILE

ACREDITACIÓN MÁXIMA:
7 años en todas las áreas

- Docencia de pregrado
- Gestión institucional
- Docencia de postgrado
- Vinculación con el medio
- Investigación

Desde Dic.

2011

Hasta Dic.

2018



Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar

CURSO: INTERVENCIÓN EN CRISIS EN EL MARCO DEL MODELO DE SALUD FAMILIAR.

DIRIGIDO A:	Funcionarios de los equipos de salud.
TOTAL HORAS:	40 horas cronológicas.
ORGANIZA:	Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.
ASISTENTES:	Mínimo 5 asistentes – máximo 30 asistentes.

PROPÓSITO:

Colaborar en la formación de los profesionales de salud de la Municipalidad de El Bosque en el desarrollo de sus competencias en el marco del trabajo con familias desde el enfoque biopsicosocial.

OBJETIVOS GENERALES:

Avanzar en el desarrollo de habilidades y destrezas para la intervención en salud familiar en los profesionales de los equipos de atención primaria de salud, específicamente en el área de la intervención en crisis.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Al término del curso el alumno estará en condiciones de:

1. Reconocer el concepto y tipos de crisis.
2. Identificar las variables multifactoriales que influyen en el desenlace de una crisis.
3. Identificar indicadores de una crisis normativa.
4. Identificar indicadores de una crisis no normativa.
5. Identificar habilidades comunicacionales que requiere potenciar un profesional para manejar las crisis de primer orden.
6. Identificar los componentes de una primera ayuda psicológica.
7. Entrenar algunas destrezas o habilidades necesarias para la intervención de primer orden o primera ayuda psicológica.
8. Reconocer criterios de derivación oportuna.
9. Identificar la red local disponible para una eventual derivación oportuna.

METODOLOGÍA:

El curso se impartirá mediante clases participativas, videos, talleres de grupos pequeño, rol playing y trabajo grupal. El proceso estará centrado en una metodología de aprendizaje del adulto, con participación activa de los participantes y con metodologías lúdicas.

EVALUACIÓN:

Este curso se evaluara a través de un trabajo o prueba grupal que representa el 100% de la nota final. La nota final no podrá ser inferior a 5.0, con una asistencia a clases de un 80% como mínimo para su aprobación.

CRONOGRAMA Y CONTENIDOS:

Nº y fecha sesión	Contenidos
1ª Sesión A determinar	<p>Creación de Contexto Bienvenida al curso, presentación del programa. Negociación de expectativas.</p> <p>Herramientas para el Trabajo con Familias Modelo Biopsicosocial Teoría de Sistemas aplicada a la Familia Herramientas de intervención</p>
2ª Sesión	<p>Habilidades Comunicacionales Desarrollo de habilidades comunicacionales y de relación de ayuda. Taller aplicado.</p>
3ª Sesión	<p>Entrevista Motivacional Definiciones Descripción de las etapas del cambio</p>
4ª Sesión	<p>Consejería Definición y características de la Consejería. Consejería Individual - Counseling. Habilidades para ser un buen Consejero.</p>

5ª Sesión	<p>Crisis Introducción al concepto de crisis: posibles factores desencadenantes. Crisis normativas, crisis no normativas. Fases o etapas de una crisis. Taller aplicado.</p>
6ª Sesión	<p>Intervención en Crisis Conceptos, tipos de intervención en crisis Resiliencia</p>
7ª Sesión	<p>Ciclo Vital y Crisis Crisis en el ciclo vital individual. Crisis en el ciclo vital familiar. Taller: casos clínicos.</p>
8ª Sesión	<p>Ayuda Psicológica Cinco componentes de una primera ayuda psicológica. Intervención de primer orden. Taller de intervención en crisis: casos clínicos</p>
9ª Sesión	<p>Derivación de casos Criterios de derivación oportuna. Red local de derivación. Taller: casos clínicos.</p>
10ª Sesión	<p>Taller aplicado.</p> <p>Evaluación Evaluación de contenidos del Curso Evaluación de reacción</p>

OTROS ASPECTOS:

- Los cursos de capacitación son certificados por el Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- El Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar se encuentra acreditado desde el 2011 hasta el 2015 por la Norma Chilena 2728 – ISO 9001.

Valor unitario por persona: \$110.000

*con 15 participantes se requiere para dar inicio al curso