



**Curso:**  
**Manejo de Síndrome Metabólico  
e Insulinización en APS**

UNIVERSIDAD DE CHILE

ACREDITACIÓN MÁXIMA:  
7 años en todas las áreas

- Docencia de pregrado
- Gestión institucional
- Docencia de postgrado
- Vinculación con el medio
- Investigación

Desde Dic.  
**2011**  
Hasta Dic.  
**2018**





FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN  
PRIMARIA Y SALUD FAMILIAR

---

**Curso:**  
**MANEJO DE SÍNDROME METABÓLICO E INSULINIZACIÓN EN APS.**

---

Dirigido a : Médicos, Enfermeras y Nutricionistas de CESFAM y atención Ambulatoria

Total de Horas : 20 hrs. Cronológicas.

Organiza : Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar.  
Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

---

**Propósito:**

Contribuir a mejorar la calidad de la atención clínica de los profesionales en el ámbito de la Atención del síndrome metabólico en Insulinización oportuna en Diabetes 2 en el CESFAM a través del aporte de herramientas prácticas.

**Objetivos Generales:**

- Actualizar conocimientos en el área del síndrome metabólico con énfasis en la promoción y prevención
- Reconocer la necesidad del abordaje y tratamiento de la diabetes 2, con foco primordial en la insulinización oportuna

**Objetivos específicos:**

**Contenidos:**

- Síndrome metabólico
- Promoción y prevención en síndrome metabólico
- Insulinoterapia en Diabetes 2
- Autocontrol en Diabetes Insulinorequiriente

**Metodología:**

El curso se impartirá mediante clases participativas, análisis de casos, talleres de grupos pequeño, y trabajo grupal.

## Evaluación:

Este curso se evaluará a través de una prueba escrita grupal la que no podrá tener una nota inferior a 4.0, y también se requiere de asistencia a clases y talleres de un 80% como mínimo para la aprobación.

Al final del curso se aplicará una pauta de evaluación que deberá ser respondida en forma individual y anónima por los alumnos.

## Cronograma:

Sesión 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bienvenida al curso.</li> <li>- Presentación del programa.</li> <li>- Expectativas.</li> </ul> <p>Clase y Taller de Aplicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Síndrome metabólico:</li> <li>- Generalidades</li> <li>- Criterios diagnósticos</li> <li>- Prediabetes</li> </ul>
Sesión 2	<p>Clase y Taller de Aplicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diabetes 2</li> <li>- Generalidades</li> <li>- Abordaje y tratamiento integral.</li> </ul>
Sesión 3	<p>Clase y Taller de Aplicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abordaje integral de síndrome metabólico</li> </ul> <p>Análisis de casos</p>

Sesión 4	<p>Clase y Taller de Aplicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de casos</li> <li>- Insulinoterapia. Esquemas de tratamiento</li> </ul>
Sesión 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Autocontrol en Diabetes insulinoquiriente</li> <li>- Criterios de derivación</li> <li>- Reflexión y cierre de la actividad</li> <li>- Evaluación grupal</li> </ul>



#### OTROS ASPECTOS:

Los cursos de capacitación son certificados por el Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

El Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar se encuentra acreditado desde el 2015 hasta el 2019 por la Norma Chilena 2728 – ISO 9001.

Valor \$140.000 por asistente.

Mínimo para iniciar el curso de de 20 participantes.