

**Curso:**

**Conducta alimentaria y su efecto en la salud**



UNIVERSIDAD DE CHILE

**ACREDITACIÓN MÁXIMA:**  
**7 años** en todas las áreas

- Docencia de pregrado
- Docencia de postgrado
- Investigación
- Gestión institucional
- Vinculación con el medio

Desde Dic.

**2011**

Hasta Dic.

**2018**



Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar

Gran Avenida 3100, San Miguel - Las Palmeras 299, Quinta Normal - Chile  
Tel: (56 2) 2 6277 2224 - 2 6277 2225

<b>Curso:</b>	<b>CONDUCTA ALIMENTARIA Y SU EFECTO EN LA SALUD.</b>
<b>Dirigido a:</b>	Profesionales de la Salud de los CESFAM
<b>Total de Horas:</b>	20 horas cronológicas
<b>Organiza:</b>	Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.
<b>Coordinador:</b>	MSc Nutricionista Ana M. Palomino Pérez

---

### **Propósito:**

Que el estudiante reflexione en torno a la multifactorialidad que conlleva la conducta alimentaria, como una manera de comprender la complejidad de este proceso al momento de diseñar o ejecutar actividades de promoción de alimentación saludable en la Atención Primaria de Salud.

### **Objetivos Generales:**

Al finalizar el curso el estudiante será capaz de fundamentar la importancia de considerar los determinantes individuales y ambientales de la conducta alimentaria para la generación de propuestas de intervención en nutrición y salud.

### **Objetivos específicos:**

- Identificar los patrones alimentarios y de salud actuales en Chile.
- Definir conducta alimentaria y sus determinantes individuales y ambientales
- Explicar las bases neurofisiológicas involucradas en la conducta alimentaria
- Analizar la conducta alimentaria a partir del Modelo socioecológico en salud.

### **Contenidos:**

- Diagnóstico de los hábitos alimentarios actuales.
- Concepto de Conducta alimentaria y sus determinantes.
- Mecanismos neuroendocrinos de la regulación del apetito
- Neurobiología de la toma de decisiones alimentarias.
- Variables sicosociales que promueven el cambio de conducta alimentaria
- Cultura y Familia como determinantes ambientales principales de la conducta alimentaria

### **Metodología:**

Durante las cuatro primeras sesiones los profesores/as realizarán una clase expositiva participativa, discusión en plenaria y trabajos grupales para integrar los contenidos discutidos.

En el primer bloque de la última sesión se realizará una actividad grupal que busca problematizar y ejemplificar aspectos de la conducta alimentaria para su utilización en la promoción de salud en APS. En el segundo bloque, se realizará una prueba escrita que evaluará los contenidos del curso.

### **Evaluación:**

Para aprobar el curso, se requiere 80% de asistencia y nota mínima de 4,0 en la evaluación final.

Ponderaciones:

Evaluación final (prueba escrita)	100%
-----------------------------------	------

Al finalizar el curso se aplicará una pauta de evaluación de éste que deberá ser respondida en forma individual y anónima por los alumnos.

## PROGRAMA

<b>CONTENIDOS</b>
- Bienvenida al curso. - Presentación del programa. - Expectativas. <b>Introducción. ¿Qué comemos?</b>
<b>Conducta alimentaria ¿Porqué lo comemos?</b> <b>Determinantes ambientales e individuales de la conducta alimentaria</b>
<b>Mecanismos neuroendocrinos de la regulación del apetito</b> <b>Neurobiología de la toma de decisiones alimentarias</b> <b>Taller grupal</b>
<b>Determinantes sicosociales que promueven el cambio de conducta alimentaria</b>  <b>Taller grupal</b>
<b>Determinantes ambientales de la conducta alimentaria:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cultura alimentaria</li> <li>- Familia y sociedad</li> </ul> <b>Taller grupal</b>
<b>Discusión en grupos pequeños. Estudios en Chile, en torno a los determinantes de la conducta alimentaria</b>  <b>Evaluación final (Prueba de conocimientos)</b>

### OTROS ASPECTOS:

1. Los cursos de capacitación son certificados por el Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
2. El Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar se encuentra acreditado desde el 2015 hasta el 2019 por la Norma Chilena 2728 – ISO 9001.

Valor \$140.000 por asistente.

Mínimo para iniciar el curso de de 20 participantes.